

Patientvejledning til provokeret abort.

Hvis du har bopæl i Danmark, har du ret til at få en abort inden udgangen af 12. svangerskabsuge, regnet fra den sidste menstruations første dag.

Her i klinikken foretager vi aborter frem til fulde 8 uger, herefter eller hvis du ønsker kirurgisk abort, skal du henvises til hospitalet.

Hvis du er under 18 år, skal dine forældre give samtykke. Hvis ikke du vil have, at dine forældre må vide det, og der er væsentlige grunde hertil, kan du søge om tilladelse til abort uden forældresamtykke. Vi kan hjælpe med at søge om tilladelsen.

Abort kræver ikke henvisning, du bestiller blot tid – også hvis du er i tvivl, om du ønsker abort.

Beslutningen om abort kan være svær. Du skal vide, at der er mulighed for en støttesamtale enten hos din egen læge eller i foreningen Sex og Samfunds Præventions-og Rådgivningsklinik i København. Alternativt kan du hver aften ringe til Abortlinjen på nummer 48 39 48 48.

Praktisk forløb

En medicinsk abort er en abort, der fremprovokeres ved hjælp af piller. Det er nødvendigt at tage 2 slags piller. Den ene er Mifegyne, der bevirker, at graviditeten går til grunde. Den anden er Cytotec, der får livmoderen til at trække sig sammen og tømme sig.

For at kontrollere, at graviditeten er helt afsluttet, foretages en blodprøve på dag 1 og ca. dag 7 samt en ultralydskontrol efter 14 dage.

Dag 1: Der foretages gynækologisk undersøgelse og ultralydsscanning for at vurdere, hvor langt du er i graviditeten. Desuden chlamydiapodning og udfyldning af anmodning om svangerskabsafbrydelse, hvis dette ikke allerede foreligger fra egen læge. Hvis graviditeten er under 8 uger, kan den medicinske abort påbegyndes. Du får 1 tablet Mifegyne, som skal sluges med et glas vand. Som regel vil du ikke opleve ubehag af tabletterne, men enkelte kvinder begynder at bløde. Nogle får kvalme og lette smerter. Hvis du kaster op

indenfor 1 time efter indtagelse af Mifegyne, skal du kontakte os. Du vil sædvanligvis kunne passe dine normale aktiviteter denne dag.

Dag 2: Dagen efter kommer du op i klinikken, hvor der oplægges 4 stk. Cytotec stikpiller i skeden. Hvis du hellere selv vil oplægge stikpillerne derhjemme, er det også en mulighed.

Det aktive stof i tabletterne optages i løbet af 60 minutter gennem skedevæggen. Derfor er det ikke noget problem, hvis tabletten senere glider ud. Pillerne vil efter nogle timer fremkalde blødning og menstruationssmerter. For at mindske smerterne anbefales, at du tager:

- 2 x tablet Panodil / Pinex eller pamol 500 mg samt
- 1 x tablet Ibuprofen 400 mg, begge gentages hver 6. time.

Cirka 80% aborterer indenfor 4-6 timer efter Cytotec, men der kan gå længere tid. Blødningen vil oftest være kraftigere end ved normal menstruation og kan være med klumper. Det er vigtigt, at du har en voksen hos dig det første døgn. Det er for meget, hvis du fx bløder flere store natbind igennem inden for en time.

Hvis du ikke er begyndt at bløde 3 døgn efter du har oplagt Cytotec, skal du ringe til os den førstkommande hverdag, så får du en tid samme dag.

Dag 3-21: Fortsat blødning: Du kan forvente at bløde i 2-3 uger med aftagende styrke, den første uge mere end normal menstruation. Du kan have menstruationssmerter de første dage efter aborten. Disse kan lindres med håndkøbsmedicin. Det er vigtigt at forebygge underlivsbetændelse. Så længe du bløder, bør du undgå havbad, karbad og svømmehal samt undlade at bruge tamponer. Du bør også undgå samleje og ellers bruge kondom. Behovet for sygemelding er individuelt, men du skal regne med at tage det med ro i et par dage.

Dag 14: Der foretages en ultralydsscanning i klinikken for at sikre, at livmoderen har tømt sig, og aborten er komplet. Det er vigtigt at møde op, da graviditeten i enkelte tilfælde (omkring 5%) fortsat er til stede. I disse tilfælde henvises til hospitalet med henblik på en udskrabning i en kortvarig fuld bedøvelse.

De hyppigste komplikationer er kraftig blødning og smerter, ildelugtende udflåd eller feber over 38 grader. Hvis du får komplikationer, skal du henvende dig til os eller til din egen læge, eller hvis det er akut til 1813.

Prævention

Din næste menstruation kan du forvente 4-6 uger efter aborten. Du kan blive gravid i dette tidsrum, så du skal beskytte dig. P-piller kan påbegyndes på abortdagen, dvs. den dag du får oplagt Cytotec.

En spiral kan opsættes i forbindelse med den næste menstruation.